

MANUAL DE SALUD PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD DE HESPERIAN

Hesperian es una organización no lucrativa editora de libros y boletines para la salud comunitaria. El primer libro, *Donde no hay doctor*, es considerado uno de los libros de salud comunitaria más prácticos y de mayor utilidad en el mundo.

Hesperian se enorgullece en anunciar su nuevo título en español, **Un manual de salud para mujeres con discapacidad**, por Jane Maxwell, Julia Watts Belser y Darlena David.

Un manual de salud para mujeres con discapacidad les ofrece a las mujeres con discapacidad una manera práctica de conocer sus derechos para gozar de buena salud. Combinando las experiencias y consejos de mujeres con discapacidad de 42 países, con información sobre la salud, profesional y al corriente, este manual, que es fácil de entender y está plenamente ilustrado, está lleno de útiles consejos sobre: organizarse para exigir una atención médica que sea sensible a la discapacidad, atender a sus necesidades básicas cuando hay acceso limitado a equipo especializado, tener relaciones sexuales saludables y de menos riesgo, escoger los métodos de planificación familiar que mejor funcionen con su discapacidad específica, exámenes físicos de salud, mantenimiento de aparatos y utensilios, prepararse para el embarazo y el parto, y envejecer y defenderse de la violencia y el abuso.

Descargue el manual de salud para mujeres con discapacidad en

http://espanol.hesperian.org/publications_download_MCD.php

SLB/SG/CONADIS